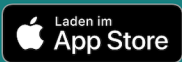


akudex.de

SCHMERZTHERAPIE NACH PRINZIPIEN DER TCM



Verfügbar im **AppStore**
und bei **Google Play**



1. WO TUT ES WEH?

Betrachtung der Schmerzlokalisierung und Therapie nach dem Achsenprinzip.

Yang Ming: Dickdarm - Magen

Tai Yang: Dünndarm - Blase

Shao Yang: 3-Erwärmer - Gallenblase

2. SEIT WANN TUT ES WEH?

Nahpunkte: Punkte, die im Bereich des Schmerzes liegen. Darunter sind neben Akupunkturpunkte auch Ah-Shi Punkte zu zählen. (Ah-Shi: Akupunktur von druckschmerzhaften Punkten)

Fernpunkte: Punkte, die eine Fernwirkung auf den Bereich des Schmerzes haben, z.B. Punkte auf einer Achse oder Punkte mit übergeordneter Wirkung.

Bei akuten Schmerzen: Fernpunkte

Häufige Fernpunkte auf Basis der Achsen:
Dickdarm: 4, 11; Magen: 36, 40, 44
Dünndarm: 3, 6; Blase: 60, 62
3-Erwärmer: 3, 5; Gallenblase: 34, 39, 41

Bei chronischen Schmerzen: Fernpunkte und Nahpunkte

3. WIE TUT ES WEH?

SCHMERZQUALITÄT	PUNKTKOMBINATION
Kommt, geht, wandert <u>oder</u> Durch Wind verursacht	Windpunkte: Gb20/21, 2E17, B10, LG14 , Gb31
Brennend, pulsierend <u>oder</u> Durch Hitze verursacht	Hitzepunkte: Di11, LG14 , alle zweiten Punkten von distal bluten lassen (bsp. Ma44, Le2, Dü2)
Dumpf, drückend, blöd <u>oder</u> Durch Feuchtigkeit verursacht	Feuchtigkeitspunkte: Mi9, Mi6, Ma40
Tief, bohrend <u>oder</u> Durch Kälte verursacht	Moxa an den betroffenen Punkten

4. MEISTERPUNKT DER MUSKEL UND SEHNEN: GALLENBLASE 34

5. LEBER 3 ENTSPANNT DIE MUSKULATUR

